NOVICE

OBČINE SELNICA OB DRAVI

JUNIJ 2022

VSEBINA

PROJEKT SIMBIOZA GIBA V VRTCU KOBANČEK

OSNOVNOŠOLCI KOS KULINARIČNEMU IZZIVU – IZVEDENO TEKMOVANJE »NAJBOLJŠA KUHLA SELNICE«

PREJEMNIKI PRIZNANJ IN PLAKET OB OBČINSKEM PRAZNIKU – POPRAVEK

IZRABA SONČNE ENERGIJE V OBČINI

MARIBORSKA KNJIŽNICA – ENOTA SELNICA OB DRAVI

RAVNANJE Z ODPADKI

ZA ZDRAVO PAMET

BRALNI ŠPRANCIR

Občina Selnica ob Dravi, Slovenski trg 4, 2352 Selnica ob Dravi
Tisk: Mtisk Martina Golja, Zgornja Selnica 73a, 2352 Selnica ob Dravi
Odgovorna urednica: mag. Suzana PRAJNC, direktorica Občinske uprave
Naklada: 1.600 kom.
Selnica ob Dravi, 10. junij 2022
ISSN 2712-3324

PROJEKT SIMBIOZA GIBA V VRTCU KOBANČEK

Tudi v tem šolskem letu smo se v vrtcu Kobanček odločili, da se že tretje leto zapored pridružimo vseslovenskemu projektu Simbioza giba. Glavni cilji in poslanstvo projekta so bili spodbujanje zdravega življenjskega sloga, spoznavanje novih gibalnih aktivnosti, otrokom približati pomen medgeneracijskega sodelovanja in prostovoljstva ter omogočiti brezplačno gibanje vsem generacijam. Akcija je potekala ves mesec maj, s poudarkom na osrednjem tednu od 9. 5. do 16. 5. 2022. V ta namen smo izvedli različna druženja.

Z upokojenimi sodelavkami vrtca smo se igrali ljudske rajalne igre in se skupaj odpravili na sprehod po naši lepi okolici. Vabilu se je prijazno odzvala tudi kegljaška sekcija upokojencev Selnica ob Dravi, s katerimi smo preživeli krasen kegljaški dopoldan. Gibalno naravnano in zelo uspešno pa je bilo tudi

druženje s starejšimi občani, ki v Hramu kulture Arnolda Tovornika izvajajo skupinsko vadbo. Ves mesec maj smo strokovni delavci vrtca skupaj z otroki sodelovali na nagradnem natečaju

in izvajali različne »Giba izzive«, ki so nam jih zastavljali koordinatorji akcije. V te so se aktivno vključevali tudi starši, stari starši in drugi občani Selnice. K sodelovanju so prijazno pristopili tudi člani Gorske reševalne službe. Ob koncu akcije nam je svojo športno pot rokometašice predstavila še gospa Anja Frešer. Posluh za naše ideje pa je imela tudi občina Selnica ob Dravi, ki se je priključila akciji, ter občanom ponudila različne brezplačne »gibalne dogodke« in tako sodelovala pri izboru za Naj giba občino. Izveden je bil pohod na Vinski vrh, plesno-glasbena predstava, sprehod po sakralnih objektih in turnir v odbojki na mivki. Vsem sodelujočim se v svojem imenu in v imenu otrok ter zaposlenih v vrtcu Kobanček iskreno zahvaljujem. Prav strokovnim delavcem, otrokom in vodstvu gre zahvala, da smo v vrtcu tako uspešno »pripeljali na cilj« že našo tretjo sezono Simbioze giba.

Pripravila: vzgojiteljica Bernarda Majster, koordinatorka akcije Simbioza giba v vrtcu Kobanček

MARIBORSKA KNJIŽNICA – ENOTA SELNICA OB DRAVI

Knjižnica Selnica ob Dravi, pod okriljem Mariborske knjižnice, ponuja otrokom, mladostnikom in odraslim knjige različnih žanrov in strokovno literaturo z vseh področij človekovega znanja (filozofija, psihologija, medicina, zgodovina, umetnost, jezikoslovje itd.). **Za izposojo na dom so na voljo DVD-ji in Blu-ray-ji z igranimi, dokumentarnimi in animiranimi filmi različnih žanrov. Izposodite si lahko tudi igrače.** V čitalnici lahko prebirate domače in tuje časnike ter revije, brezplačno uporabljate računalnike, brskate po internetu, elektronskih virih, dostopnih v okviru Mariborske knjižnice.

Vsak prvi petek v mesecu v knjižnici potekajo **redne ure pravljic za otroke,** enkrat mesečno poteka **selniški bralni klub** pod vodstvom Urške Vute, na ogled so tudi različne razstave. Za zadnje dogajanje spremljate novice na spletni strani Hrama kulture.

Odpiralni čas
Ponedeljek: 13:00–19:00
Sreda: 13:00– 9:00
Petek: 09:00–15:00

Kontaktni podatki
Vodja knjižnice: Marjan Rajšp
Telefon: 02 630 07 68
E-pošta: enota.se@mb.sik.si

RAVNANJE Z ODPADKI

Odpadki in njihovo odlaganje predstavlja v naši občini velik problem. Zavedamo se, da se ob glavni cesti pogosto zgodi, da odpadke na zbirna mesta odložijo tudi prebivalci okoliških občin, vendar to ne more biti odgovor za ravnanja, ki jih dnevno srečujemo po različnih delih kraja. Vreče odpadkov se

OSNOVNOŠOLCI KOS KULINARIČNEMU IZZIVU – IZVEDENO TEKMOVANJE »NAJBOLJŠA KUHLA SELNICE«

Na osnovni šoli Selnica ob Dravi so v sodelovanju z zavodom »P in P in pika.« uspešno izvedli prvo uradno tekmovanje »Najboljša kuhla Selnice«. Učenci višjih razredov so po vzoru Masterchefa tekmovali v pripravi okusnih jedi in tako samostojno skuhali trihodni meni.

V okviru tekmovanja so učenci pridobili znanja o zdravi prehrani in pomembnosti uživanja vode, hkrati pa so se urili v asertivni komunikaciji in delu v teamu ter tako zraven kuharskih sposobnosti razvijali tudi komunikacijske veščine.

Dogodek je sponzorirala občina, ki je šoli ob ostalih stroških donirala tudi nove komplete jedilnih krožnikov, kar je pomembna pridobitev za gospodinjsko učilnico. Županja občine Selnica ob Dravi dr. Vlasta Krmelj je povedala: »Pokroviteljstvo tovrstnih prireditev je izjemnega pomena za razvoj naših osnovnošolcev, katerim na ta način uspešno krepimo njihovo samopodobo na strokoven način, jih učimo sobivanja s človekom, hkrati pa jim damo praktično znanje, kako se uspešno obrniti v kuhinji. Našim osnovnošolcem želimo v kar največji meri omogočiti pridobivanje različnih znanj, ki vodijo v zdrav osebnostni razvoj in samostojnost.«

Pripravila: Maja Vačun

PREJEMNIKI PRIZNANJ IN PLAKET OB OBČINSKEM PRAZNIKU – POPRAVEK

S seznama nagrajencev ob Občinskem prazniku Občine Selnica ob Dravi je v prejšnjih novicah izpadel g. Alojz PERKUŠ, ki je prejel spominsko plaketo za predano delo na področju društvene dejavnosti. G. Perkuš je svojo predanost društvenemu življenju zapisal pred 30 leti, ko je postal član Društva upokojencev Fala. Dvanajst let je bil tudi predsednik društva.

Za nastalo napako se nagrajencu iskreno opravičujemo.

IZRABA SONČNE ENERGIJE V OBČINI

Vizija Občine Selnica ob Dravi je postati najbolj zdrava in podnebno nevtralna občina. V skladu s strategijo razvoja in energetskim konceptom želimo zmanjšati emisije ogljikovega dioksida in druge negativne vplive rabe energije na okolje. Eden izmed najpomembnejših ukrepov je zmanjšanje rabe energije in povečati rabo obnovljivih virov energije. Občina že ima tradicijo obnovljivih virov, saj stoji v naši občini najstarejša hidroelektrarna v tem delu Evrope, stara več kot 100 let. Tudi občinski praznik praznujemo kot spomin na zagon te elektrarne.

V Selnici ob Dravi predstavlja sonce največji potencial, zato je veliko aktivnosti usmerjenih v pridobivanje električne energije iz sonca. Sončno elektrarno že

znajdejo v potokih in na brežinah, v gozdovih in drugod. Nepravilno odloženi odpadki onesnažujejo okolje in dodatno obremenjujejo občinski proračun.

Na zbirnih otokih se pogosto dogaja, da se vreče pripeljejo več dni pred odvozom posamezne frakcije ali pa občani zamudijo in isti dan po odvozu pripeljejo vreče, ki »krasijo« zbirni otok celih štirinajst dni. V izogib navedenim težavam občane prosimo, da vreče pripeljejo na zbirni otok dan pred odvozom.

Odpadno embalažo je treba odlagati v rumene vreče, ki ste jih prejeli od podjetja Snaga d. o. o., saj drugih vreč podjetje ne odpelje in nastajajo dodatni stroški za ravnanje z odpadki. V primeru, da vam je rumenih vreč zmanjkalo, jih lahko dokupite na Občini Selnica ob Dravi ali v Zbirnem centru Ruše.

ZA ZDRAVO PAMET

Selničani proti nastanku demence

Pod pokroviteljstvom občine Selnice ob Dravi se je v sklopu aktivnosti za ohranjanje duševnega zdravja končal sklop izkustvenih delavnic z naslovom: **Za zdravo pamet – pasti demence**.

Delavnice, ki jih je redno obiskovalo med 20 in 30 udeležencev, so bile namenjene občanom 40+. Realizatorki projekta iz Zavoda P in P in pika. sta pripravili niz dejavnosti in vaj, ki dokazano pripomorejo k ohranjanju obstoječih ter nastajanju novih sinaps v možganih, katerih odmiranje je razlog za nastanek ene najbolj epidemioloških bolezni na svetu – demence.

imamo na osnovni šoli, nabavili smo že električno vozilo in postavili polnilnico za e-vozila.

V okviru projekta ALPGRIDS raziskujemo in preverjamo možnosti postavitve sončnih elektrarn na občinski gasilski dom in dom kulture ter vzpostavitev energetskih skupnosti. S povezavo objektov bi lahko povečali samooskrbnost teh javnih objektov. Tako bi znižali emisije ogljikovega dioksida in stroške.

Za postavitev elektrarne smo zbirali podatke o rabah in pripravili tehnične analize možnosti postavitve.

Navedena objekta bosta služila kot primer dobre prakse in zgled občanom. Prihranjena finančna sredstva bomo namesto za nakup energije lahko namenili za razvoj kulturnih programov v našem kulturnem domu, ki privablja v občino vedno več obiskovalcev, tako domačinov kot iz širše regije, ter predstavlja pomemben prihodek.

Gasilci se zavedajo, kako pomembno je imeti elektriko, da lahko v primeru neurij in neviht, ko se v omrežju pojavljajo prekinitve, izvajajo komunikacijo in obveščanje. Gasilski dom že ima nameščeno toplotno črpalko, ki je zamenjala kurilno olje. V povezavi s sončno elektrarno bo to pomenilo velik prihranek stroškov. Denar bomo lahko namenili za nakup novega vozila, ki ga v naši občini nujno potrebujemo pri gašenju požarov in drugih nesrečah, kjer vselej pomagamo.

Občina se s temi aktivnostmi pripravlja na podnebno nevtralnost in se vedno bolj prilagaja podnebnim spremembam, ki jih občutimo tudi že v naših krajih. Na negativne vplive, kot so neurja, nalivi, plazovi in vročinski valovi, smo veliko bolj ranljivi, kot si želimo priznati. Ni težava samo v prekinitvah dobave električne energije, problemi nastanejo z uničenjem cest in druge infrastrukture, prekinjene so dobavne verige in tako se slabšajo pogoji življenja in dela. Občina zaradi vedno pogostejših neurij namenja veliko finančnih sredstev za sanacije in zato zmanjkuje denarja za razvojne naloge. Vendar verjamemo v pozitivno prihodnost in imamo jasno vizijo, zato bomo lahko z majhnimi koraki zgradili pot v zeleno in vključujočo prihodnost.

Aktivnosti se izvajajo v okviru EU sofinanciranega projekta ALPGRIDS, programa Evropskega sklada za regionalni razvoj »Interreg Alpine Space«.

VARČUJMO Z ENERGIJO IN PRIPRAVIMO KURILNE NAPRAVE NA ZIMO

Pred vrati je čas brezskrbnejših tednov, poletnega oddiha, prijetnega vzdušja v družbi prijateljev in toplega sonca.

Hkrati pa trenutno obdobje zaznamuje tudi energetska negotovost kot posledica vojne v Ukrajini in odvisnosti Evrope od ruske nafte ter zemeljskega plina. Slovenija ni izjema, v letu 2020 smo iz Rusije uvozili 81 % vsega razpoložljivega zemeljskega plina in 25 % naftnih proizvodov.

Evropska komisija, Slovenija in naša občina aktivno delujejo v smeri prilagajanja na nove razmere na trgu energije. V sklopu omenjenih negotovih razmer je komisija 18. maja 2022 predstavila načrt REPowerEU za hitro zmanjšanje odvisnosti EU od ruskih fosilnih goriv in pospešitev zelenega prehoda. Načrt temelji na prihrankih energije, diverzifikaciji oskrbe z energijo ter pospešenem uvajanju energije iz obnovljivih virov. Dodatni kratkoročni ukrepi temeljijo na soočanju z visokimi cenami in morebitnimi motnjami v oskrbi.

V ospredje tako vse bolj prihaja dejstvo: »Česar ne porabiš, ne plačaš!«

Doc. dr. Lara Plajh, voditeljica protidementnega programa v okviru aktivnosti Za zdravo pamet: »Demenca je degenerativna bolezen možganov, ki lahko prizadene vsakogar po 30. letu, ne glede na spol in finančno stanje. Statistike kažejo alarmantne napovedi, da bo do leta 2050 z demenco neposredno ali posredno prizadetih okoli 250.000 državljanov Slovenije, kar je strašljiv podatek, Zdravila ni, obstajajo samo blažilci simptomov, zato je življenjskega pomena, da skozi preventivne vaje preprečimo ali vsaj zamaknemo njen nastanek. Zato smo se v zavodu P in P in pika. ob podpori Občine Selnica odločili preseči stigmo in predstavili demenco kot bolezen, ki se jo z zgodnjim odkrivanjem lahko blaži in kontrolira, s preventivnimi vajami pa preprečuje njen nastanek nasploh.«

Šest zaporednih nedelj smo tako razvijali nove nevronske poti in sinaptične povezave, krepili možgane in celotno telo skozi niz dihalnih tehnik in fizičnih vaj, ki jih v svetu uporabljajo pri prevenciji demence, hkrati pa blagodejno vplivajo tudi v začetnih fazah že razvite bolezni ter preprečujejo njen nadaljnji razvoj.

Slika z delavnic

Pripravila: mag. Barbara Pribožič Leka

Najpomembnejši dejavnik, ki prispeva k manjši odvisnosti in nižjim stroškom za energijo, je **varčevanje z energijo in njena smotrna raba.** Potrebna sta vključenost in odgovorno ravnanje vsakogar izmed nas.

Tako smo za vas, spoštovani občani, pripravili nekaj iztočnic v razmislek o tem, **kako lahko v gospodinjstvih ravnamo bolj varčno in kako se pripraviti na prihajajočo kurilno sezono:**

- Preverimo možnosti varčevanja z električno energijo pri razsvetljavi in uporabi elektronskih naprav. Ugasnimo luči in izklopimo naprave vsakič, ko jih ne potrebujemo.
- V času ogrevanja znižajmo temperaturo v prostorih na 20 °C.
- V poletnih mesecih ne pretiravajmo z ohlajanjem prostorov. Vzdržujmo temperaturo 26 °C.
- V primeru, da za ogrevanje uporabljate zemeljski plin ali kurilno olje, razmislite o možnostih uporabe drugega energenta. Preverite, ali lahko fosilni energent nadomestite z uporabo toplotne črpalke ali lesne biomase.
- Preverite, kakšen sistem dimnikov je vzpostavljen v stavbi.
- V primeru popolne prekinitve ruske oskrbe z zemeljskim plinom je smiselno razmišljati tudi o združevanju gospodinjstev. Kakšne so vaše možnosti na tem področju?

KORISTNO

Dobavitelji električne energije in plina na svojih spletnih straneh sproti potrošnike obveščajo o aktualnih akcijah. Koristno je spremljati akcije, saj lahko nekoliko privarčujemo.

Poskrbimo, da so naši dimniki redno vzdrževani. Le tako lahko poskrbimo za našo varnost in varnost okolja.

BRALNI ŠPRANCIR PO JABOLČNI POTI

Otvoritev Bralnega šprancirja bo 18. 6. 2022 ob 16.00 uri. Zbirno mesto bo pri Slomškovem domu. Vabljeni, da se z nami sprehodite po Jabolčni poti ob branju pravljice Kako je jabolko dobilo zvezdo.

Vabljeni: družine, dedki babice z vnuki, vsi, ki ste radi v naravi…..